

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПРОФЕССИОНАЛА

## ФТД.1

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Целями** дисциплины являются формирование у обучающихся системных знаний о психологическом здоровье профессионала, стремления к самостоятельному психологическому анализу своего профессионального здоровья, развитию профессионального самосознания.

**Образовательными задачами** курса являются раскрытие системы научных понятий о психологии здоровья, психологическом здоровье профессионала; изучение основных методологических подходов к изучению особенностей здоровья профессионала, а также средств и методов его сохранения, укрепления и развития.

Данный курс предполагает решение ряда воспитательных задач: способствует активизации стремления к профессиональному самосовершенствованию и личностному развитию; развитию профессионального самосознания, адекватного представления о себе как о субъекте трудовой деятельности, формирование уважительного отношения ко всем участникам производственного процесса.

### 2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» относится к факультативным дисциплинам.

Таблица 1. Содержательно-логические связи дисциплины (модуля)

Название дисциплины (модуля)	Содержательно-логические связи	
	Названия учебных дисциплин (модулей), практик	
	на которые опирается содержание данной учебной дисциплины (модуля)	для которых содержание данной учебной дисциплины (модуля) выступает опорой
«Психологическое здоровье профессионала»	Курсы «Философия», Курс «Психология»	Прохождение производственной, преддипломной (производственной) практики, написание ВКР, ГИА

Для успешного овладения содержанием курса «Психологическое здоровье профессионала» требуются знания основных принципов развития личности и культуры профессиональной деятельности.

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Психологическое здоровье профессионала» соотнесен с планируемыми результатами освоения образовательной программы по направлению подготовки 42.04.01 «Реклама и связи с общественностью».

Процесс изучения дисциплины «Психологическое здоровье профессионала» направлен на формирование следующих компетенций или их частей:

- **УК-6** - Способность определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки;
- **ПК-2** - Способность самостоятельно принимать управленческие решения, осуществлять контроль и оценку эффективности результатов продвижения товаров и услуг, формирования корпоративного имиджа, оценивать эффективность коммуникационного проекта.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### ***Знать:***

- связь психологии здоровья с другими науками;
- основные методологические подходы и методы психологии здоровья;
- факторы здоровья, а также средства и методы его сохранения, укрепления и развития.

#### ***Уметь:***

- анализировать основные показатели и факторы психологического здоровья представителей различных профессий;
- реализовывать основные приемы саморегуляции.

#### ***Владеть:***

- основными понятиями психологии здоровья;
- навыками самодиагностики психологического здоровья;
- навыками самопомощи в эмоционально-напряженных ситуациях.

Общая трудоемкость дисциплины «Психологическое здоровье профессионала» составляет 1 зачетная единица, 36 часов.