

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПРОФЕССИОНАЛА»

ФТД.1

Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 51.04.01 «Культурология», программа подготовки «Культурно-творческие проекты», квалификации магистр, относится к факультативам.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целями дисциплины являются формирование у обучающихся системных знаний о психологическом здоровье профессионала, стремления к самостоятельному психологическому анализу своего профессионального здоровья, развитию профессионального самосознания.

Основными задачами дисциплины являются раскрытие системы научных понятий о психологии здоровья, психологическом здоровье профессионала; изучение основных методологических подходов к изучению особенностей здоровья профессионала, а также средств и методов его сохранения, укрепления и развития.

Данный курс предполагает решение ряда воспитательных задач: способствует активизации стремления к профессиональному самосовершенствованию и личностному развитию; развитию профессионального самосознания, адекватного представления о себе как о субъекте трудовой деятельности, формирование уважительного отношения ко всем участникам производственного процесса.

2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» факультативная дисциплина по направлению подготовки 51.04.01 «Культурология».

Предпосылками успешного освоения дисциплины являются базовые знания умения и навыки студентов, полученных в процессе обучения по программе бакалавриата в рамках таких дисциплин, как «Философия», «Психология», «Педагогика». Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» является основой для успешного прохождения преддипломной практики

Для успешного овладения содержанием курса «Психологическое здоровье профессионала» требуются знания основных принципов развития личности и культуры профессиональной деятельности.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Психологическое здоровье профессионала» соотнесен с планируемыми результатами освоения образовательной программы по направлению подготовки 51.04.01. «Культурология», профиля Культурно-творческие проекты.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки:

ОК-2 - готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

ПК-19 – способность использовать современные психолого-педагогические теории и методы в образовательной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- связь психологии здоровья с другими науками;
- основные методологические подходы и методы психологии здоровья;
- факторы здоровья, а также средства и методы его сохранения, укрепления и развития.

Уметь:

- анализировать основные показатели и факторы психологического здоровья представителей различных профессий;
- реализовывать основные приемы саморегуляции.

Владеть:

- основными понятиями психологии здоровья;
- навыками самодиагностики психологического здоровья.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов.